

## SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO OROBICA "Enzo Ronzoni"

Via S. Carlo, 32 - 24016 San Pellegrino Terme (Bergamo)

**Apertura Sede:** giovedì dalle 20.30

**Segreteria:** Mara Monaci - Tel. 328.6752033

### ORGANICO SCUOLA

**Direttore:** Alessandro Ghisalberti - INSA

**Vice direttori:** Valter Airoidi - ISA  
Paolo Begnis - IA - IAL

**Segretaria/Tesoriere:** Mara Monaci

**Medico sociale:** Dott. Sergio Maurizio

**Istruttori Nazionali:** Alessandro Ghisalberti - INSA  
Domenico Giupponi - INSA  
Luca Merla - INSA  
Angelo Panza - INA - INSA

**Istruttori Regionali IA - IAL - ISA - ISBA:**

Valter Airoidi, Paolo Begnis, Ivan Capelli, Patrick Carminati,  
Antonio Fratus, Enrico Mamoli, Manuele Milesi, Paolo Riboli,  
Andrea Rocchetti, Roberto Rovelli, Antonello Salvi.

**Istruttori sezionali Scialpinismo - Snowboard alpinismo**

Nicola Berlendis, Daniele Caiani, Marco Fustinoni, Luciano  
Locatelli, Massimo Mangili, Nicola Manzoni, Fabrizio Milesi, Marco  
Pedretti.

**Aiuto istruttori Scialpinismo - Snowboard alpinismo**

Luisa Balbo, Loris Capelli, Davide Cattaneo, Carolina Paglia,  
Giorgio Rota, Mara Monaci, Giovanni Zani.

**La scuola è composta da:**

#### SEZIONE CAI ALTA VALLE BREMBANA

Via B. Belotti, 54B - Piazza Brembana

Apertura sede: venerdì, ore 21.00 - tel/fax 0345.82244

#### SOTTOSEZIONE CAI PONTE SAN PIETRO

Via Trento e Trieste, 8B - Ponte San Pietro

Apertura sede: martedì e venerdì, ore 21.00 Tel. 035.615660

#### SOTTOSEZIONE CAI VALLE IMAGNA

Via Personeni, 36b - S. Omobono Imagna

Apertura sede: giovedì, ore 21.00

#### SOTTOSEZIONE CAI VALSERINA

Via Palma il Vecchio, 50 - Serina

Apertura sede: mercoledì e sabato, ore 21.00

#### SOTTOSEZIONE CAI VILLA D'ALMÈ

Via Mazzini, 4 - Villa d'Almè

Apertura sede: mercoledì, ore 21.00

#### SOTTOSEZIONE CAI ZOGNO

Via XI Febbraio c/o Oratorio - Zogno

Apertura sede: martedì e venerdì, ore 21.00

Con il patrocinio:  
Comune di S. Pellegrino T.  
Comunità Montana Valle Brembana



[www.scuolaorobica.vallebrembana.org](http://www.scuolaorobica.vallebrembana.org)  
[scuolaorobica@vallebrembana.org](mailto:scuolaorobica@vallebrembana.org)

**3° CORSO BASE  
SNOWBOARD ALPINISMO SBA1**

**24° CORSO BASE  
SCIALPINISMO SA1**

**CORSO CASCATE INTERSCUOLE**

**ABBIGLIAMENTO  
E  
ARTICOLI SPORTIVI**

**Linea Sport**  
Via De Medici, 39  
Tel. 0345/21701  
S. PELLEGRINO TERME  
(Bergamo)

**DIEMME sport**  
Distributore esclusivo  
per Bergamo e provincia di sci  
L'ACROIX  
BERGAMO  
Via Ghislandi, 2/C  
Tel. 035/234397

**TIRABOSCHI  
SPORT**  
tutto per l'alpinismo  
Via C. Battisti, 23  
ZOGNO (BG)  
Tel. 0345/91237

**MILESI  
sport**  
Via Piazzalunga, 49  
SAN GIOVANNI BIANCO  
(BERGAMO)  
Tel. 0345.43217



**Sezione CAI Alta Valle Brembana  
Sottosezione CAI Ponte San Pietro  
Sottosezione CAI Valle Imagna  
Sottosezione CAI Valserina  
Sottosezione CAI Villa d'Almè  
Sottosezione CAI Zogno**



## 24° CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1 3° CORSO DI SNOWBOARD ALPINISMO SBA1

I CORSI SI RIVOLGONO A CHI INTENDE AVVICINARSI  
ALLO SCIALPINISMO O ALLO SNOWBOARD ALPINISMO,  
FORNENDO LE NOZIONI DI BASE ED INDISPENSABILI PER  
POTER AFFRONTARE PREPARATI E COSCIENTI LE  
DIFFICOLTÀ DELLA MONTAGNA

Direttore SA1: ISA Manuele Milesi - tel. 338.1656961  
Direttore SBA1: ISA – ISBA Roberto Rovelli - tel. 335.1317566  
Vicedirettore: ISA Antonio Fratus

**Quota iscrizione: € 130,00**

La quota d'iscrizione dà diritto a: utilizzo materiale alpinistico della Scuola, dispense tecniche / manuali e attestato di frequenza.  
Sono escluse le spese di trasporto, vitto e alloggio

### CALENDARIO LEZIONI TEORICHE

Giovedì	20/12/2012	Presentazione Corso - Materiali
Giovedì	10/01/2013	Principi di funzionamento A.R.T.V.A.
Giovedì	17/01/2013	Topografia ed Orientamento
Giovedì	24/01/2013	Neve e valanghe
Giovedì	31/01/2013	Bollettino meteo
Giovedì	07/02/2013	Primo Soccorso
Giovedì	14/02/2013	Autosoccorso in valanga
Giovedì	21/02/2013	Preparazione e conduzione della salita

### CALENDARIO LEZIONI PRATICHE

Sabato pomeriggio	12/01/2013	Tecnica di discesa (in pista) – Verifica materiali
Domenica	13/01/2013	Tecnica di salita e utilizzo A.R.T.V.A. (Val Brembana)
Domenica	20/01/2013	Esecuzione della traccia in salita e in discesa (Val Seriana)
Domenica	27/01/2013	Nivologia: stratigrafia e blocco di slittamento (Orobic Valtellinesi)
Domenica	03/02/2013	Topografia e orientamento (Engadina CH)
Domenica	10/02/2013	Tecniche di scavo (Val Brembana)
Sabato e Domenica	23/02/2013	Autosoccorso in valanga (Val d'Aosta)
	24/02/2013	Conduzione della gita (Val d'Aosta)

**N.B.** La meta delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche.

## REGOLAMENTO

- Le **iscrizioni** si ricevono presso la sede della Scuola Orobica e saranno accettate con la compilazione del **Modulo d'iscrizione**, la presentazione della **tesserina CAI in regola con il tesseramento 2013** e il **versamento della quota di iscrizione**; dovranno essere consegnate: **1 foto tessera** e il **Certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica**.
- Le **iscrizioni si aprono il 22 Novembre 2012** per i soli soci CAI iscritti ad una delle sezioni/sottosezioni che compongono la Scuola, le **iscrizioni si aprono il 6 Dicembre 2012** per tutti i soci CAI e si chiuderanno per tutti il 12 Gennaio 2013 o al raggiungimento del numero massimo di allievi ammesso al corso.
- Sono ammessi al corso **SA1 un numero massimo di 18 allievi** e al corso **SBA1 un numero massimo di 8 allievi**.
- Si richiede una minima preparazione fisica anche non specifica per lo sci/snowboard alpinismo ed un minimo di capacità sciistica (spazzaneve) o di conduzione dello snowboard di base.
- L'età minima per la partecipazione al corso è 18 anni.
- Le lezioni teoriche si svolgono presso la sede della Scuola dalle ore 20.45.
- Per motivi tecnici e organizzativi il programma dei corsi potrà subire variazioni a discrezione del direttore del corso, queste verranno comunicate tempestivamente agli allievi.
- La mancata partecipazione a due lezioni pratiche, comporta il non rilascio dell'attestato di frequenza.
- Durante tutto lo svolgimento del corso i partecipanti sono coperti da polizza assicurativa CAI per la responsabilità civile e gli infortuni.
- Il direttore del corso ha la facoltà di non ammettere o di escludere durante lo svolgimento del corso le persone non ritenute idonee o di cui giudicasse non opportuna la partecipazione al corso.
- N.B. - I materiali devono essere omologati UIAA/CE.



## CORSO INTERSCUOLE CASCATE DI GHIACCIO

IL CORSO, ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA "VALLE SERIANA", È RIVOLTO A TUTTI GLI ALPINISTI CHE VOGLIONO IMPARARE LA TECNICA DI SALITA SU CASCATE DI GHIACCIO

**Quota iscrizione: € 180,00**  
(escluse spese di trasporto, vitto, alloggio)

**Per iscriversi al corso è obbligatorio avere frequentato un corso di alpinismo base o di roccia.**

### CALENDARIO LEZIONI TEORICHE

Giovedì	10/01/2013	Presentazione corso e materiali
Giovedì	17/01/2013	Studio di una cascata e preparazione alla salita
Giovedì	24/01/2013	Catena di sicurezza
Giovedì	31/01/2013	Valanghe e bollettino meteo
Giovedì	07/02/2013	Allenamento, pronto soccorso e alimentazione
Giovedì	14/02/2013	Storia dell'arrampicata su ghiaccio

**Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI di Albino alle ore 21.00**

### CALENDARIO LEZIONI PRATICHE

Sabato	12/01/2013	Ramponage e progressione base
Sabato	19/01/2013	Progressione classica evoluta
Domenica	20/01/2013	Progressione evoluta, soste, doppie
Sabato	26/01/2013	Manovre di corda
Sabato	02/02/2013	Salita di più tiri e corde doppie
Sabato	09/02/2013	Salita di più tiri e utilizzo dell'ARTVA
Domenica	10/02/2013	Salita conclusiva

**Le lezioni pratiche saranno definite in funzione delle condizioni meteorologiche**

### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE RICHIESTO:

zaino da montagna, due piccozze da Piolet Traction (da cascata), ramponi da cascata, imbraccio e casco, tre moschettoni con ghiera a base larga, discensore (secchiello/piastrina/reverso), scarponi per cascate, abbigliamento adeguato, un cordino da 8mm lungo 3m, due cordini da 7mm lunghi 1,5m

PER INFORMAZIONI  
Giuseppe Capitanio 347.9639838  
[scuolavalleseriana@caibergamo.it](mailto:scuolavalleseriana@caibergamo.it)